



Teniamo Covid-19 a Casa!

Cosa fare in caso di sospetto di Covid-19

SINTOMI COVID 19

Almeno uno tra

- **Febbre > 37,5 °C** (anche in assenza di altri sintomi)
- **Sintomi respiratori acuti** come **tosse** e **rinite con difficoltà respiratoria**
- **Faringodinia**
- **Congiuntivite**
- **Vomito** (episodi ripetuti accompagnati da malessere)
- **Diarrea** (tre o più scariche con feci semiliquide o liquide)
- **Disgeusia (Perdita del gusto)** in assenza di raffreddore
- **Anosmia (Perdita dell'olfatto)** in assenza di raffreddore
- **Mal di testa intenso** in assenza di raffreddore
- **Ha avuto un contatto stretto*** con un caso confermato di Covid-19

(* Stessa abitazione - Stringere la mano - Contatto diretto con secrezioni - Contatto faccia a faccia oppure compresenza in ambiente chiuso per più di 15 minuti ad una distanza inferiore a due metri - Assistenza sanitaria senza DPI - Viaggio aereo a distanza minore o uguale a due posti.)



NON VENIRE IN PALESTRA

In caso di **Febbre** o **Sintomi Covid-19 non venire in Palestra** e **contatta il Pediatra o il Medico di Medicina Generale** che valuterà se **effettuare un Tampone** per la ricerca di Sars-Cov-2.

N.B. Se la febbre o i sintomi dovessero presentarsi in Palestra l'Atleta sarà posto in isolamento in una stanza dedicata e saranno avvisati i genitori per essere riportato a casa.

Sarà necessario contattare il Medico curante.

NON PRECLUDONO LA PARTECIPAZIONE AGLI ALLENAMENTI

- **Raffreddore** non accompagnato da febbre e/o altri sintomi.
- **Altri sintomi** come mal di testa lieve, dolori mestruali, ecc.